
КОРОНАВИРУСДАН САҚЛАНИШ УЧУН ТАВСИЯЛАР

Қувасой шаҳар Тиббиёт бирлашмаси ҳузуридаги санитария-эпидемиологик осойишталик бўлими коронавирусдан сақланиш учун ҳар бир фуқаро амал қилиши керак бўлган тавсияларни эълон қилди. Булар қуйидагилардир:

Чет элга боришни режалаштиришда дунёдаги эпидемик вазият бўйича тўлиқ маълумотлардан хабардор бўлинг!

Зарурат бўлмаган тақдирда оммавий тадбирларда иштирок этишдан имкон қадар чекланинг!

Қўлларни тез-тез, яхшилаб совун билан ювинг ва спиртли дезинфекцияловчи воситалардан фойдаланинг!

Фарзандларингизнинг қўл ювишини доимий назоратга олинг!

Юз-кўзингизни тоза бўлмаган қўл билан ушламанг! Уй ҳайвонларини боқишда, асрашда гигиена қоидаларига қатъий риоя қилинг!

Одамлар олдида йўталганингизда ёки аксирганингизда оғзингиз ва бурнингизни дастрўмол, салфетка ёки букилган тирсагингиз билан тўсинг!

Шамоллаш ёки грипп аломатлари бор одамлар билан яқин, юзма-юз мулоқот қилишдан чекланинг!

Овқатланишда яхшилаб пиширилган, асосан қайнатилган ва қовурилган таомлардан истеъмол қилинг, истеъмол қилинаётган гўшт ва сут маҳсулотларининг яхшилаб пишганлигига ишонч ҳосил қилинг!

Иситма, йўтал ва нафас қисиши ҳолатлари пайдо бўлганда дарҳол шифокорга мурожаат қилинг!

Энг асосийси — шахсий гигиена қоидаларига қатъий риоя қилинг!

Агарда сизда COVID-19 коронавируси ва у билан боғлиқ вазият юзасидан қўшимча савол туғилса, Қувасой шаҳар Тиббиёт бирлашмаси ҳузуридаги Санитария-эпидемиологик осойишталик бўлимининг (73) 372-24-87 ва (73) 372-24-86 телефон рақамларига мурожаат қилишингиз мумкин.

Қувасой шаҳар ҳокимлиги Ахборот хизмати.

2020-03-17 15:46:04